

[독해 제2부분]

- 〈1〉 오늘의 문제
- 〈2〉 이렇게 풀자! - 풀이 순서 체크하기
- 〈3〉 출제 의도 및 핵심 전략

◆ 오늘의 적중 문제 - 문제 유형 파악하기

61.

想要保证睡眠质量，就必须有\_\_\_\_\_的血液流向心脏和大脑。如果睡前胃内的食物没有消化完，大量血液就会\_\_\_\_\_在肠胃帮助消化，\_\_\_\_\_一来，供应心和脑的血液就会减少，睡眠质量也就下降了。

- A 充沛 混合 至今
- B 充满 集合 彼此
- C 充足 聚集 如此
- D 充实 凝聚 如何

62.

不正确的\_\_\_\_\_习惯和缺乏体育锻炼会导致体重超标，但睡眠不足也会导致肥胖。科学家指出，睡眠是最\_\_\_\_\_的减肥方法，有\_\_\_\_\_的睡眠不仅能有效解决超重问题，还能节省许多不必要的\_\_\_\_\_。

- A 阅读 优越 规则 精力
- B 睡眠 优惠 规定 本钱
- C 饮食 实惠 规律 成本
- D 写作 实用 规范 支出

◇ 이렇게 풀자! - 풀이 순서 체크하기

[!] Step1 - 빈칸의 위치와 짝공 확인하기

61.

빈칸1) 想要保证睡眠质量, 就必须有\_\_\_\_\_的血液流向心脏和大脑

\* 빈칸의 위치: 的 앞 - 관형어 \* 짝공: 血液

빈칸2) 大量血液就会\_\_\_\_\_在肠胃帮助消化

\* 빈칸의 위치: 동사(술어) \* 짝공: 大量血液(주어), 血液(목적어)

빈칸3) \_\_\_\_\_一来

\* 빈칸의 위치: 一来 앞 \* 짝공: 一来(고정형식)

[!] Step2 - 소거법 사용하기

빈칸1) 想要保证睡眠质量, 就必须有\_\_\_\_\_的血液流向心脏和大脑

- A 充沛 (X) - 힘이 왕성하다
- B 充满 (X) - 자신감 등이 넘치다
- C 充足 (O) - 잠, 수분 등이 충분하다
- D 充实 (X) - 내용이나 인력이 충분하다

빈칸2) 大量血液就会\_\_\_\_\_在肠胃帮助消化

- A 混合 (X) - 혼합하다
- B 集合 (X) - 집합하다
- C 聚集 (O) - 한데 모이다
- D 树立 (X) - 개념 등을 수립하다

빈칸3) \_\_\_\_\_一来

- A 至今 (X) - 지금까지
- B 彼此 (X) - 서로, 피차
- C 如此 (O) - 이처럼
- D 如何 (X) - 어떻게

[!] Step3 - 정답 고르기

C 充足+血液    大量血液+聚集在    如此+一来(이렇게 하면)

[!] Step1 - 빈칸의 위치와 짝공 확인하기

62.

빈칸1) 不正确的\_\_\_\_\_习惯和缺乏体育锻炼会导致体重超标

\* 빈칸의 위치: 的 뒤, 和 앞 \* 짝공: 习惯、缺乏体育锻炼

빈칸2) 科学家指出, 睡眠是最\_\_\_\_\_的减肥方法

\* 빈칸의 위치: 的 앞 \* 짝공: 减肥方法

빈칸3) 有\_\_\_\_\_的睡眠不仅能有效解决超重问题

\* 빈칸의 위치: 的 앞 \* 짝공: 的睡眠

빈칸4) 还能节省许多不必要的\_\_\_\_\_。

\* 빈칸의 위치: 的 뒤, 목적어 \* 짝공: 不必要(관형어)、节省(술어)

[!] Step2 - 소거법 사용하기

빈칸1) 不正确的\_\_\_\_\_习惯和缺乏体育锻炼会导致体重超标

- A 阅读 (X) - 독해
- B 睡眠 (O) - 수면
- C 饮食 (O) - 음식 섭취
- D 写作 (X) - 글쓰기

빈칸2) 科学家指出, 睡眠是最\_\_\_\_\_的减肥方法

- A 优越 (X) - 우월하다
- B 优惠 (X) - 우대의
- C 实惠 (O) - 실속있다
- D 实用 (O) - 실용적이다

빈칸3) 有\_\_\_\_\_的睡眠不仅能有效解决超重问题

- A 规则 (X) - 규칙 (게임, 교통 규칙 등)
- B 规定 (X) - 규정 (지켜야할 규칙)
- C 规律 (O) - 규칙 (반복과 패턴이 있음)
- D 规范 (X) - 규범

빈칸4) 还能节省许多不必要的\_\_\_\_\_。

- A 精力 (X) - 정신과 힘
- B 本钱 (X) - 밑천
- C 成本 (O) - 비용
- D 支出 (O) - 지출

[!] Step3 - 정답 고르기

C 饮食习惯和缺乏体育 实惠 有规律的+睡眠 节省+成本

[단어]

- 保证 bǎozhèng [동] 보증하다
- 血液 xuèyè [명] 혈액
- 消化 xiāohuà [동] 소화하다
- 肠胃 chángwèi [명] 위장
- 充沛 chōngpèi [형] 왕성하다, 넘쳐흐르다
- 充足 chōngzú [형] 충분하다
- 充实 chōngshí [형] 충분하다, 넘치다
- 混合 hùnhé [동] 혼합하다
- 聚集 jùjí [동] 한데 모으다
- 凝集 níngjí [동] 모으다, 응집하다
- 凝聚 níngjù [동] 응집하다, 모이다
- 彼此 bǐcǐ [대] 피차, 상호
- 如此 rúcǐ [대] 이와 같다
- 供应 gōngyìng [동] 공급하다, 제공하다
- 正确 zhèngquè [형] 정확하다, 옳바르다
- 超标 chāobiāo [동] 기준을 초과하다
- 睡眠 shuìmián [명] 수면
- 节省 jiéshěng [동] 아끼다, 절약하다

优越 yōuyuè [형] 우월하다

优惠 yōuhuì [형] 특혜의, 우대의

实惠 shíhuì [형] 실속있다

规则 guīzé [명] 규칙

规范 guīfàn [명] 규범

本钱 běnqián [명] 밑천, 자본금

成本 chéngběn [명] 원가, 자본금

### ◆ 출제 의도 및 핵심 전략

[!] 출제 의도 : 유사 표현 구분하기

[!] 핵심 전략

- 짝공부터 찾기
- 대표적인 유의어 익히기
- 소거법 사용하기