

✿독해 제4부분 - 빈출문제 유형 풀이✿

[97~100]

有位心理学家曾经说过：“笑很简单，是人与生俱来的本领；笑也很复杂，蕴含着许多人们可能从来没听说过的学问。”他和同事对笑研究多年，发现了许多关于笑的神秘功效。人的面部表情肌肉共有42块儿，通过与血管、骨骼的配合，一共能做出5000多个表情，其中笑有19种。

[단어정리]

与生俱来 yǔshēng jùlái [성] 태어날 때부터 갖고 있는 천성

蕴含 yùnhán [동] 내포하다

骨骼 gǔgé [명] 골격

每一种笑都会动用不同的面部肌肉组合，有时会调用数十块儿肌肉，有时则只用到四五块儿肌肉。这19种笑可以归为两类：一类是社交类的礼貌性笑容，调动的肌肉较少；另一类是发自肺腑的笑，用到的肌肉比较多。相对于皱眉来说，露出笑容所调动的肌肉数量更少，用力也要小一些。既然绽放笑容这么简单，何不少一些愁眉苦脸，多一些开心的笑呢？

[단어정리]

调用 diàoyòng [동] 이용하여 쓰다

肺腑 fèifǔ [명] 폐부, 진심

皱眉 zhòuméi [동] 눈살을 찌뿌리다

绽放 zhànfàng [동] (꽃이) 피다

愁眉苦脸 chóuméi kǔliǎn [성] 우거지상

多项研究证明，笑是天然的、毫无副作用的止痛剂。当你笑时，脑中的快乐激素便会释放出来。快乐激素是最有效的止痛化学物质，能缓解体内各种疼痛。因此，一些罹患风湿、关节炎的人如果经常笑，可以缓解病情。另外，笑也有助于新陈代谢，加速血液循环，让人更有活力。大笑是保持身材苗条的最佳方法。研究人员发现，大笑10至15分钟可以加速心跳，从而燃烧一定量的卡路里。并且，一个人大笑的时候，还可以驱走负面情绪，释放压力。

### [단어정리]

止痛剂 zhǐtòngjì [명] 진통제

激素 jīsù [명] 호르몬

罹患 líhuàn [동] 병이 들다

风湿 fēngshī [명] 류머티즘

新陈代谢 xīnchén dàixiè [명] 신진대사

卡路里 kǎlùlǐ [명] 칼로리

微笑还能调动肌肉群为我们的脸做“美容”，使人们看上去更年轻。微笑会让一个人看起来更有魅力、更有自信，甚至能帮助人们渡过难关。当一个人在笑时，会使整个房间的气氛变得轻松，从而改变其他人的心情。多笑笑，那么更多的人将被你吸引。

### [단어정리]

魅力 mèilì [명] 매력

渡过 dùguò [동] 건너가다

97. 根据第2段，可以知道：
- A 生气容易使人边老
  - B 人能做出上万种表情
  - C 衷心的笑调动的肌肉多
  - D 和笑相比，皱眉毫无费力
98. 关于快乐激素，下列哪项正确？
- A 可以减轻疼痛
  - B 神经细胞分泌
  - C 有一定的副作用
  - D 风湿病患者体内缺乏
99. 下列哪项不是笑的作用？
- A 减肥
  - B 缓解压力
  - C 调节气氛
  - D 促进生长发育
100. 最适合做上文标题的是：
- A 笑中蕴藏的学问
  - B 笑也能帮人“美容”
  - C 你快乐的源泉是什么
  - D 你所不知道的人体奥秘

[정답]

97. C

98. A

99. D

100. A