

❖ 독해 제3부분 - 빈출문제 유형 풀이 ❖

[71~74]

王美是一名公司职员，今年28岁，大学毕业之后就进了贸易公司，到目前已经工作了6年。由于努力工作，她受到经理的重视。可她的工作压力更大了。为了减轻压力，晚上下班后，她常会走进超市，买一堆零食回家，然后往沙发上一躺，打开电视，就开始大吃起来。蛋糕、饼干、冰激凌等等。只要好吃又不容易饱的食物，都会被她吃下肚。除了在家吃零食以外，她偶尔也会约上几个大学时代的朋友，一起去吃大餐。

“吃的时候很享受，工作上的烦恼、同事之间的竞争都消失了，感觉整个人都很轻松，”她说，“大家聊的也是一些轻松的话题，谁也不说工作上的事。”

“东西吃完之后，我又特别担心变胖。”为此，王美也有自己的一套解决办法，那就是吃泻药。

根据王美介绍，目前她这种“减压”办法已经持续了两年。“也有朋友说，这样下去对身体没有好处，让我去参加体育锻炼。但我一回家就不想动，周末喜欢待在家里不出门，更别说去运动了。”

专家说，王美这种情况属于心理健康问题。人们因为工作、学习、生活等各方面的压力，会去寻找一些减压的方法，可是像王美这种减压方式会给身体带来危害。专家建议，遇到心理问题应该找心理咨询师聊聊，另外，运动也是不错的选择。

71.

王美缓解压力的方法是：

- |         |        |
|---------|--------|
| A 运动    | B 吃东西  |
| C 和朋友聊天 | D 外出旅行 |

72.

王美为什么喜欢和大学时代的朋友聊天儿？

- |             |            |
|-------------|------------|
| A 可以聊工作上的困难 | B 可以互相帮助   |
| C 可以缓解压力    | D 可以回忆大学时代 |

73.

关于王美这种情况，专家认为：

- A 属于工作能力问题
- B 属于身体问题
- C 属于心理问题
- D 属于竞争问题

74.

本文主要谈什么？

- A 健康与饮食的关系
- B 心理咨询师的作用
- C 身体健康的重要性
- D 减压不当影响健康

[단어정리]

减轻 jiǎnqīng [동] 경감하다

零食 língshí [명] 간식

冰激凌 bīngjīlíng [명] 아이스크림

偶尔 ǒu'ěr [부] 간혹, 이따금

享受 xiǎngshòu [동] 누리다, 즐기다

轻松 qīngsōng [형] 홀가분하다

泻药 xièyào [명] 설사약

属于 shǔyú [동] ~에 속하다

心理咨询师 xīnlǐ zīxúnshī 심리상담가

[정답]

71. B

72. C

73. C

74. D